

		日替わりランチ	1,000円
3	月	オムライス デミグラスソース	節分の御膳
4	火	甘鯛のロースト 生ハム添え	豚ロースカツの玉子とじ
5	水	青椒肉絲	鰯の磯部揚げ
6	木	ニラ玉炒め	森林鶏の和風トマトソース煮込み
7	金	牛すじ入りビーフカレー 旬の野菜添え	白身魚のフリッター 梅タルタルソース
10	月	鯖の白ワイン蒸し アサリのソースで	合挽肉の松風 和風ソース
12	水	サンマーメン	魚介のじゃがバター焼
13	木	海老の甘酢炒め	塩ちゃんこ鍋
14	金	豚肉ロースト 赤ワインビネガー風味	カキフライ 和風きのこクリームソース
17	月	サーモンボワレ オランダーズソース	豚珍甘薄切りロース 酒粕あん掛け
18	火	ハンバーグステーキ キノコソース	鯿の唐揚げ 野菜あん掛け
19	水	おこげの海鮮あん掛けと水餃子	ヘルシー豆腐ステーキ 合挽肉のあん掛け
20	木	サンマーメン	海老のフリッター キムチマヨネーズ
21	金	鯛と季節野菜のフリカッセ	国産牛鍋
25	火	カルボナーラ スパゲッティ	蟹ちゃんスペシャル
26	水	烏賊と玉子の炒め物	豚ロース焼 味噌デミグラスソース
27	木	麻婆茄子	トラウトサーモンホイル焼 きのことじゃがいもで
28	金	エビとアジのフライ タルタルソース	森林鶏の葱ロール 照焼ソース
～土・日・祝日ランチ～			
		<ul style="list-style-type: none"> ★牛丼 1000円 ★カレーライス 1000円 ★ピラフ 1000円 ★豚珍甘ロースのカツカレー 1400円 	<ul style="list-style-type: none"> ★エビフライ定食 1500円 ★森林鶏の唐揚げ定食 1600円 ★豚珍甘ロースカツ定食 1600円
<ul style="list-style-type: none"> ■ランチはサラダ・デザートがお替わり自由。スープ・味噌汁・ドリンクはセルフサービスとなっております。 ■メニューは仕入れの都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。 ■当店の白飯は岡山県産のお米を使用しています。その他の米加工品もすべて国産米を使用しています。 ■当店の調理場ではアレルギー特定原材料7品目を含む食材を使用しております。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意下さい。 			<p style="text-align: center; background-color: black; color: white; margin: 0;">お知らせ</p> <p style="margin: 0;">2/16日 ランチタイムの営業は 受電設備定期点検の為 お休みさせていただきます。</p>
			